

## 化妝品知多少？

陳修玲，財團法人主婦聯盟環境保護基金會  
消費品質委員會委員

### 摘要

皮膚是面積最大且暴露在環境中的器官，雖然油溶性的小分子才比較容易穿透角質細胞被皮膚吸收，但是經常塗抹化妝品，會提高毒物被吸收致毒的風險。塑化劑中的鄰苯二甲酸酯類是環境荷爾蒙，早被用在香水中當定香劑，也被用在指甲油和髮膠中。無論是清潔身體和保養皮膚的洗髮精和化妝品等，除了部分被吸收，大多會被沖入環境，甚至在環境中累積，例如抗菌劑三氯沙和防腐劑對羥基苯甲酸甲酯類。這些物質在動物實驗有導致癌症和影響內分泌的證據，過度使用保養和清潔用品，對於孕婦、嬰幼兒和青少年都有較高的危險性。

化妝品的保存需要防腐劑，否則細菌容易孳生；香味經常是消費者選購的原因之一，但是香精和防腐劑卻是化妝品中的主要過敏原。合法的美白成分有數種，但仍發生日系名牌產品讓皮膚產生白斑事件；非法的產品經常含汞和對苯二酚，會引起皮膚炎、紅斑等中毒症狀。

染燙髮液中的雙氧水對皮膚刺激性強，避免燙髮和用指甲花植物染替代化學成分 PPD 染白髮，都能避免頭皮受損。幾乎所有的化妝品都有甘油，它可以取代成分複雜的保養品，是一種便宜又好用的皮膚保溼劑。

關鍵字：化妝品、環境荷爾蒙、鄰苯二甲酸酯類、三氯沙、對羥基苯甲酸甲酯