

長庚醫療財團法人林口長庚醫院臨床毒物中心

顏宗海 主任

文 / 王曉晴

綠色化學教育類



我們生活中究竟有多少毒害？你對毒物的認識正確嗎？若問起這些問題，許多人第一時間反應都是：問問林口長庚醫院臨床毒物中心主任顏宗海。確實，從事醫療工作以來，顏宗海就致力於環境毒害治療、防治與研究等工作，期盼幫助民眾守住健康；幫助地球守住美好。

### 顏宗海教教你 他是臺灣最有力的毒物專家之一

顏宗海，相信許多人對這個名字並不陌生，他是林口長庚醫院臨床毒物中心主任，大眾最記得他經常出現在各大媒體上，總是不厭其煩地娓娓跟大眾解釋生活中大小毒物的成份、傷害性，又該如何治療與防範，他的目的是：「希望透過研究與教育，讓大眾能夠遠離毒害，安心過生活。」顏宗海指出。

從擔任林口長庚醫院住院醫師起，醫師出身的顏宗海即跟著恩師、人稱俠醫的林杰

樑教授，專攻腎臟學與毒物醫學研究，目前已發表近 300 篇論文，平時工作除了負責長庚醫院中毒病患的臨床治療，也積極投入毒物研究與教學工作，教導年輕醫師毒物知識，並協助醫療人員進行毒物防治訓練。

### 努力防治農藥與重金屬中毒事件

化被動為主動，顏宗海不是個只坐在醫院診療室等待病患上門求助的醫師，他環顧臺灣環境與產業現況，長期致力於農藥與重金屬中毒等相關研究，並協助政府擬定相關防治政策，及投入衛教工作。

臺灣以農立國，卻也農藥中毒事件頻傳。其中，巴拉刈是國內致死率最高的劇毒農藥，早期中毒死亡率將近 8 成，為此，顏宗海所帶領的長庚毒物團隊多年來不斷鑽研巴拉刈的臨床治療與機轉研究，目前已將此中毒死亡率降至 5 成，且為杜絕毒害，顏宗海亦長期呼籲政府禁用劇毒農藥，最終行政院農業委員在

2020 年 2 月正式禁用巴拉刈，未來還將禁用陶斯松農藥。

一直以來，林口長庚醫院是臺灣治療巴拉刈中毒的重鎮，主因是顏宗海帶領團隊延續林杰樑所創立的巴拉刈去污療法，利用即時的血流灌注，再加上高劑量的類固醇及免疫抑制劑，成功從死神手中救活一半的人，高達 50% 的存活率遠高於歐美國家統計資料。

此外，重金屬中毒也長期存在臺灣工業與生活中，危害許多人的健康安全。顏宗海亦帶領長庚毒物團隊持續投入有毒金屬中毒的臨床治療與研究工作，並發表多篇論文，其中一項關注焦點是，環境中微量鉛暴露可能會造成腎臟功能受損，該團隊則採用螯合劑療法，有效地阻止腎功能因鉛中毒所造成的惡化問題，也因此治癒了許多病患，這套治療方法也引起醫界關注。

### 幫助大眾遠離毒害

從源頭解決毒害問題，顏宗海可說是臺灣最有力的毒害防護員之一，為了保護民眾生命健康，他一方面積極進行專業研究，另一方面，他也高度參與社會公益宣導行動，並不斷呼籲政府禁用劇毒農藥與管制重金屬。

顏宗海的積極作為不僅保護了民眾健康，也因為政府禁用、管制有毒物，間接對環境保



護起了作用，正符合低危害、低毒性等綠色概念。回歸醫師工作使命，顏宗海笑說，未來他將參與更多綠色教育行動，幫助民眾得到正確的醫學知識，促使每個人都能更無憂地大力呼吸、健康生活。